

## Punto y seguido

**Cómo gestionar el desempleo y crear nuevas oportunidades profesionales**

VVAA  
Ediciones Urano  
Barcelona, 2009



Año 2009, la crisis económica se ensaña con España y, como tantos otros, un grupo de profesionales provenientes de diversos sectores del mundo empresarial ven peligrar sus puestos y muchos de ellos terminan siendo despedidos y con una necesidad imperiosa de replantear sus vidas y sus carreras, además de poder salir indemnes psicológica y socialmente de sus despidos.

Siete de ellos (Ramón Balsells, Diego Boluda, Ana López, Aránzazu Montes, Magdalena Roselló, Tom D. Story y Concha Zancada) se conocen en una agencia de Outplacement (reubicación laboral) en la cual comparten sus propias experiencias y se ayudan mutuamente a salir adelante.

Las recomendaciones de los siete autores enriquecen el libro con vivencias y testimonios reales de su etapa de búsqueda de empleo y reconversión profesional.

## @QSDigital: ¡Socorro, quiero ser digital!

Alicia Feliciano, Martiniano Mallavibarrena  
Prólogo de Francisco Román  
Lid Editorial  
Madrid, 2010

Un ordenador en casa conectado a la red, ¿qué hay de raro en eso? Nada, salvo que es una imagen reciente. En los últimos quince años las cosas han cambiado mucho. Los nativos digitales, que han nacido con un ordenador conectado a Internet debajo del brazo, lo viven con naturalidad. Los demás tenemos que hacer un esfuerzo adicional para entender este universo compuesto por blogs, redes sociales, movilidad, etc.

¿Para qué vale Twitter? ¿Es peligroso subir información a Facebook? ¿Tendré algún beneficio laboral si me doy de alta en LinkedIn? ¿El móvil sirve para algo más que para hacer llamadas? Ser un inmigrante digital no es una excusa para no saber la respuesta. Pero para ser un usuario 2.0 hay que comprender bien las reglas del juego de este nuevo mundo. Sólo así podrás navegar sin peligro de naufragar.

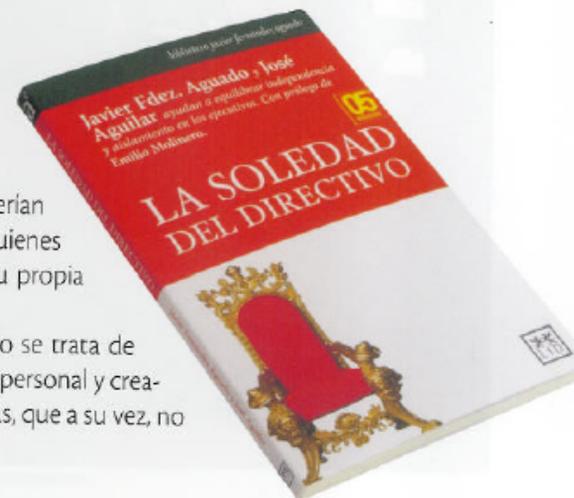


## La soledad del directivo

Javier Fernández Aguado y José Aguilar  
Prólogo de Emilio Molinero  
Lid Editorial  
Madrid, 2010

¡Cuántos directivos que se lamentan de la escasa motivación de sus subordinados deberían reflexionar sobre la causa de esa desilusión! Quizás son ellos con sus comportamientos quienes contribuyen a ese proceso en el que el talento es alejado de sus organizaciones por su propia incapacidad para gobernar de forma correcta.

La soledad, en sentido estricto, no debe plantearse como una defensa a ultranza. No se trata de levantar muros, pero sí de salvaguardar la propia capacidad de decisión, un acercamiento personal y creativo a la realidad. Esa aproximación habrá de equilibrarse con las necesidades organizativas, que a su vez, no deben cancelar el libre arbitrio de los individuos.



## Siempre corriendo

**La gran carrera**  
Antonio Linares Güemes  
Madrid, 2009

En la vida moderna tenemos que correr hacia la cumbre del poder y del éxito con la fantasía de ser dueños algún día de nuestro tiempo y lograr nuestra independencia.

Nunca corremos lo suficiente, nunca nos preparamos y nos entregamos lo suficiente, ni estamos lo suficientemente inspirados, nunca tenemos la sensación de llegar porque la meta es móvil por principio.

Nos dejamos la piel en el trabajo para ascender a la cima pero ésta es un espejismo, nos la mueven otros con su propia carrera. Si en lugar de correr en línea recta y como condenados hacia la gloria, consiguiésemos ponernos más a menudo en contacto con nuestro interior, probablemente llegaríamos más lejos en nuestra vida.